



PRESSEINFORMATION

Von Adrenalin bis Entspannung: Die besten Outdoor-Abenteuer in Sarasota County

Von packenden Sportarten bis zu ruhigen Naturerlebnissen – Sarasotas Küste bietet vielfältige Aktivitäten

München – 08. April 2025. Der Frühling und Sommer sind die perfekte Zeit, um Sarasota County zu entdecken. Die Destination an der Golfküste Floridas ist nicht nur für ihre traumhaft schönen Strände bekannt, sondern bietet eine Vielzahl unterschiedlicher Wasser- und Outdoorsportarten und ist daher ideal für Aktivurlauber. Ob Surfen, Stand-Up Paddling, Disc Golf, eine Kajaktour an der Küste oder Pilates im Freien – hier finden sowohl Abenteuerlustige als auch Ruhesuchende die passende Aktivität.



Bildrechte bei Visit Sarasota County (VisitSarasota.com)

Sportliche Vielfalt: Von Polo bis Pilates

Ob Profi-, Amateur- oder Freizeitsportler: Sarasota County hält für Besucher jeden Alters und Fitnesslevels eine breite Auswahl an Sportmöglichkeiten bereit. Neben den Klassikern wie Fußball, Tennis oder Golf können sich Sportbegeisterte auch in typisch floridianischen Sportarten versuchen: Die besondere Atmosphäre eines Polo-Spiels erleben Gäste im Polo Club, der seit Jahrzehnten ein wichtiger Bestandteil der Szene in Sarasota und Lakewood Ranch ist und während der Saison jeden Sonntag öffentliche Polo-Matches veranstaltet. Fußballbegeisterte verfolgen spannende Spiele verschiedener Mannschaften im Paradise Club des Premier Sports Campus in Lakewood Ranch. Wer etwas Neues

ausprobieren möchte, kann sich im Disc Golf versuchen – der [Myakkahatchee Creek Greenway](#) bietet die ideale Kulisse für diese Sportart, die für jede Altersgruppe geeignet ist. Tennis- oder Badminton-Fans finden in Pickleball eine interessante Alternative: Diese Sportart vereint Elemente aus Tischtennis, Badminton und Tennis und kann im [Pickleball Club](#) sowohl auf Indoor-Courts als auch auf Außenspielflächen gespielt werden. Eine grüne Oase finden Besucher im öffentlichen und kostenlosen Park [The Bay](#). Gelegen an der Sarasota Bay, heißt der Park jeden willkommen und ist ein nachhaltiger Treffpunkt an der Bucht. Von Yoga-Sessions, Tai-Chi, Pilates, Zumba bis hin zu intensiven Ganzkörper-Workouts – Besucher können aktiv werden und sich austauschen.

Abenteuer und Entspannung auf dem Wasser

Für Wassersport-Enthusiasten bietet Sarasota eine nahezu grenzenlose Vielfalt an Aktivitäten, sowohl über als auch unter Wasser. [Longboat Key](#) lädt zu einer entspannten Bootstour auf kristallklarem Wasser ein, während Abenteuerlustige am [Siesta Key](#) Stand-Up-Paddling ausprobieren können oder sich bei einem aufregenden Parasailing-Abenteuer in schwindelerregende Höhen begeben. Etwas ruhiger hingegen ist es an der Sarasota Bay, am [Nokomis Beach](#) oder am [Turtle Beach](#): Besucher erkunden die Natur bei einer Kajakfahrt, mit einem Paddelboot oder genießen eine entspannte Auszeit am Strand. Besonders eindrucksvoll ist das Stand-Up-Paddling am [Lido Key](#) und im [Ted Sperling Park](#) am South Lido Beach, wo Besucher durch Mangroventunnel paddeln und dabei Delfine und Manatees beobachten können. Wer die faszinierende Unterwasserwelt Floridas erleben möchte, begibt sich auf eine Schnorcheltour am Crescent Beach oder leiht sich ein Kajak. Den Sonnenuntergang können Familien oder Paare bei einer entspannten Bootstour genießen, und mit etwas Glück begleiten Delfine das Boot. Am [Venice Beach](#) haben Besucher die Möglichkeit, das Riff zu entdecken oder Muscheln und versteinerte Haifischzähne zu sammeln – nicht ohne Grund wird Venice als „Welthauptstadt der Haifischzähne“ bezeichnet, da der Ort ideal dafür geeignet ist. Nach einer erfolgreichen Suche lässt sich der Tag ganz entspannt am Fishing Pier ausklingen.

Weitere Informationen über Sarasota County finden Sie unter [VisitSarasota.com](#).

BILDMATERIAL & DISCLAIMER

Bildmaterial zu dieser Meldung ist [hier](#) verfügbar (Copyright, wie angegeben).

Aus Gründen des Leseflusses haben wir in dem Text auf das Gendern verzichtet. Wenn wir über Künstler, Darsteller und Co. sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

ÜBER SARASOTA COUNTY

Sarasota County, gelegen an der Golfküste Floridas, ist ein erstklassiges Reiseziel, das für seine unberührten Strände, die lebendige Kunstszene und sein reiches kulturelles Erbe bekannt ist. Die Heimat des preisgekrönten Siesta Key Beach, berühmt für seinen puderweißen Quarzsand, zieht Besucher an, die Entspannung, Outdoor-Abenteuer und einzigartige Erlebnisse suchen. Der Sarasota County wird für seine florierende Kunstgemeinschaft gefeiert, einschließlich des historischen Ringling Museum of Art, Aufführungshäusern und zahlreichen Festivals. Mit einer dynamischen

kulinarischen Szene, erstklassigen Golfplätzen und ganzjährigem Sonnenschein bietet Sarasota einen unvergleichlichen Küstenlebensstil. Ob beim Erkunden der natürlichen Parks, bei Wassersportarten oder beim Genießen der einladenden Gastfreundschaft – Sarasota County ist ein erstklassiges Ziel für Reisende und Investoren gleichermaßen. Weitere Informationen über einen Besuch im Sarasota County finden Sie unter visitsarasota.com.

PRESSEKONTAKT

Lieb Management & Beteiligungs GmbH

Judith Massong

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 151 42 18 26 53

E-Mail: jmassong@lieb-management.de

Internet: www.lieb-management.de