



**MM  
GY** Lieb

## **PRESSEINFORMATION**

**November 2024**

### **Local Heroes an Floridas Panhandle**

Yoga-Katie, Helikopter-Josh und Donut-Thomas: drei inspirierende Geschichten aus Panama City Beach

**München – 19. November 2024.** Panama City Beach, das Strandparadies an der Golfküste Floridas, zieht nicht nur Reisende aus aller Welt an, sondern ist auch Heimat vieler inspirierender Menschen, die ihre Leidenschaft leben. So profitieren Urlauber von spektakulären Rundflügen über die Stadt mit einem deutschen Auswanderer-Piloten, während Yoga- und Hula-Hoop-Einheiten am Strand mit Katie Buettner ebenso das Wohlbefinden steigern wie süße Leckereien in Form von Donuts und mehr im familiengeführten Snackshop der Familie Thomas.



v. l.: Katie Buettner beim Yoga am Strand von Panama City Beach © Panama City Beach CVB; Josh Dittrich bei einem Rundflug über Panama City Beach © Panama City Beach CVB; Michael Thomas Sr. beim Servieren von frischen Donuts © FrontRowSociety, Andreas Conrad

#### **Josh Dittrich: Junger Pilot aus Trier erobert die Lüfte über Panama City Beach**

Josh Dittrich, 24 Jahre alt, hat seinen Traum in Panama City Beach verwirklicht: Seit seiner Kindheit wollte er Pilot werden, überzeugt davon, dass dieser Beruf niemals Langeweile aufkommen lässt. Vor zwei Jahren zog er in die USA, um in Oregon sein Pilotentraining abzuschließen. Mitte 2024 nahm er schließlich ein Jobangebot bei Panhandle Helicopter in Panama City Beach an. Die einzigartige Strandlandschaft und die faszinierende Tierwelt waren wesentliche Argumente für den neuen Wohnort und begeistern ihn noch immer täglich. „Die Vielfalt, die man aus dem Hubschrauber sieht, ist einfach einzigartig. Wir sehen so gut wie immer Delfine, Mantarochen, Schildkröten. Ab und an lassen sich auch kleinere Haie oder Manatees blicken, die sich in Florida besonders wohlfühlen“, sagt Dittrich. In der Hauptsaison fliegen die

Piloten bis zu sechs Stunden täglich und absolvieren Rekordzahlen von bis zu 112 Flügen insgesamt am Tag. Die beliebteste Tour bei Urlaubern ist der „Miracle Strip“, bei der es entlang der Küstenlinie von Panama City Beach geht. Joshs persönlicher Favorit ist der 25-minütige Flug nach Shell Island – die unbebaute Halbinsel vor der Stadt, die für Einheimische und Gäste ein beliebter Erholungs- und Badeort ist und gerade von oben eindrucksvolle Panoramen liefert.

### **Tu was du liebst, liebe was du tust: Katie Buettner praktiziert Yoga am Strand mit Leib und Seele**

Katie Buettner war 13 Jahre lang Fitnesstrainerin in Louisiana, bevor sie 2019 mit ihrem Mann nach Florida zog. Nach einem Stopp in Key West, wo sie ihre Hatha-Yoga-Ausbildung absolviert hat, zog es die US-Amerikanerin mit deutschen Wurzeln schließlich weiter nördlich in ruhigere Gefilde, nach Panama City Beach. Hier führt sie seit drei Jahren ihr eigenes mobiles Hatha-Yoga-Studio, mit dem sie auch Asanas am Strand oder Übungen auf dem Wasser auf Paddle Boards unterrichtet. „Mein Mann und ich lieben es, hier zu leben, weil wir zwischen zwei wunderschönen Stränden liegen und ganz in der Nähe der St. Andrew's Bay und des Econfina Creek, an dem die Pitt- und Sylvan-Quellen entspringen. Wir sind beide von Sternzeichen Krebs und lieben das Wasser, daher ist es wirklich toll, dass wir Zugang zu all diesen Wasserwegen haben“, so Katie. Zu ihren Kunden zählen Yoga-Neulinge sowie Geübte aller Alters- und Erfahrungsstufen, aber vor allem Freundesgruppen, die Katie für eine exklusive Stunde ganz nach ihren Wünschen buchen. So sorgt sie unter anderem bei Junggesellenabschieden für sportliche Betätigung, bei der willkommene Abkühlungen im kristallklaren Meerwasser für erhitzte Gemüter nicht zu kurz kommen. Ihre neueste Leidenschaft: Eine Fusion aus Yoga und Hula Hoop, bei welcher der Reifen dabei hilft, sich auf Gleichgewicht, Fluss und Bewegung zu konzentrieren sowie schwierige Yoga-Posen zu meistern.

### **Thomas Donut & Snack Shop: Ein süßes Erbe und beliebter Treffpunkt für Genießer seit 1971**

Der bei Einheimischen und Urlaubern beliebte Thomas Donut & Snack Shop liegt am westlichen Ausläufer von Panama City Beach direkt an einem ruhigen Strandabschnitt, wo Delfine in den Morgenstunden gemütlich ihre Kreise ziehen. Nicht umsonst ist der Imbiss ein beliebter Treffpunkt in der Gegend: Die entspannte Atmosphäre sowie das gute Essen, das von herzhaften Gerichten wie Sandwiches oder Pizza über regionale Klassiker wie Kolaches (Gebäck) oder Corn Dogs bis hin zu Muffins oder Apfeltaschen reicht, lässt Schlemmermäuler-Herzen höherschlagen. Ob gefüllt, mit Streusel oder ohne, klassisch oder extravagant: Seit 1971 stellt die Familie Thomas hier jedoch vor allem Donuts täglich und in sämtlichen Variationen her. Michael Thomas übernahm 2007 das Tagesgeschäft in der dritten Generation: „Als ich ein Baby war, hat mich meine Großmutter auf den Kuchentisch gesetzt, ich war also schon immer in irgendeiner Form Teil des Geschäfts. 1971 baute mein Großvater dann den Donut-Laden groß aus – aber hatte nicht einmal die geringste Ahnung, wie man Donuts herstellt.“ Über die Jahre stellt sich der Erfolg schließlich ein und noch heute stehen die Menschen Schlange, um die süße Verführung zu probieren.

Weitere Informationen zu Panama City Beach unter [www.visitpanamacitybeach.de](http://www.visitpanamacitybeach.de) sowie auf [Facebook](#) und [Instagram](#)

---

**BILDMATERIAL**

---

---

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie zum Download [hier](#). © Panama City Beach CVB

---

## ÜBER PANAMA CITY BEACH

---

Panama City Beach, das für europäische Urlauber noch unbekannte Florida an der Nordwestküste, besticht durch seine 43 Kilometer langen, weißen Strände am Golf von Mexiko. Mit mehr als 320 Sonnentagen im Jahr, Meisterschaftsgolfplätzen, State Parks, Sport- und Musikevents sowie Gourmethotspots hält Panama City Beach für jeden Besucher den richtigen Urlaub bereit – ein Paradies für Familien, Paare, Abenteuerlustige und Strandhungrige gleichermaßen. Der internationale Flughafen Northwest Florida Beaches wird von Delta, United und Southwest Airlines regelmäßig angefliegen.

---

## PRESSEKONTAKT

---

MMGY Lieb

Sophia Rossmanith

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 (0) 170 655 4274

E-Mail: [sophia@lieb-management.de](mailto:sophia@lieb-management.de)

Internet: [www.lieb-management.de](http://www.lieb-management.de)

