



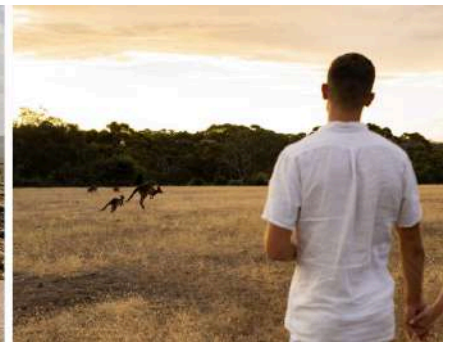
**MM
GY** Lieb

PRESSEINFORMATION

Digital Detox am (anderen) Ende der Welt

Südaustralien lockt mit einzigartigen Orten zum Abschalten, Entschleunigen und Offline-Erleben

Adelaide/München – 12. Dezember 2025. In einer Zeit, in der digitale Ablenkungen kaum Pausen lassen, wächst das Bedürfnis nach Orten, an denen Ruhe und klare Horizonte wieder spürbar werden. Südaustralien bietet dafür ideale Rahmenbedingungen: weite, nur dünn besiedelte Landstriche, ein insgesamt sehr niedriges Maß an künstlichem Licht und Lärm sowie gleich mehrere entsprechende Schutzgebiete, die zu den abgelegensten und stillsten des Kontinents gehören. Wer die Reise ans andere Ende der Welt auf sich nimmt, findet ein Umfeld vor, das Rückzug erleichtert – von gut zugänglichen Naturregionen bis hin zu Unterkünften, die bewusst auf Einfachheit, Privatsphäre und unmittelbare Naturerfahrungen setzen.



V. l. n. r.: Abschalten mitten im Eukalyptuswald in einer CABN-Unterkunft bei Hahndorf (CABN), Nur mit der Natur in einem EYRE.WAY Tiny Home auf der Eyre Peninsula (Hook and Hammer Creative Media, edited By Lauren Photography), Kängurus gehören zum Digital-Detox-Erlebnis in Südaustralien immer dazu, hier vor dem Ecopia Retreat auf Kangaroo Island (Tourism Australia/South Australian Tourism Commission)

Auszeit auf der Insel der Ruhe: Kangaroo Island

Kangaroo Island gilt als eine der naturreichsten Regionen Australiens und bietet mit ihren weiten Buschlandschaften, Schutzgebieten und abgelegenen Küstenabschnitten ideale Voraussetzungen für eine digitale Auszeit. Das [Ecopia Retreat](#), im ruhigen Inselinneren gelegen, setzt auf nachhaltige Architektur, großzügige Fensterflächen und ein bewusst reduziertes Design, das die umliegende Natur in den Mittelpunkt stellt. Diese Abgeschiedenheit schafft ein Umfeld, das Ablenkungen minimiert und es leicht macht, das Tempo zu reduzieren. Die Stille der Insel sowie die unmittelbare Tierbeobachtung – etwa von Kängurus, Wallabys oder Greifvögeln – lassen den Aufenthalt zu einem entschleunigten

Naturerlebnis werden. Wer sich abseits der Unterkunft bewegt, findet gut erreichbare, aber wenig frequentierte Orte: kurze Buschwanderwege, Aussichtspunkte über Küstenlinien oder lange, fast menschenleere Strände. Auch das Sternenpanorama verstärkt das Detox-Erlebnis: Ohne künstliche Lichtquellen zeigt sich der Nachthimmel rund um das Retreat in einem Maße klar, wie es in urbanen Regionen kaum noch möglich ist.

Entschleunigung zwischen Reben und Hügeln: Südaustraliens Weinlandschaften

Die Weinregionen rund um Adelaide – vom Barossa Valley über die Adelaide Hills bis zum McLaren Vale – verbinden kultivierte Landschaften mit viel Raum für Ruhe. Ihre sanfte Topografie, die weiten Weinberge und die geringe Verkehrsdichte schaffen ein Umfeld, in dem der Alltag mit seinen digitalen Anforderungen schnell in den Hintergrund rückt. Die [Stonewell Cottages & Vineyards](#) im Barossa Valley liegen eingebettet zwischen Wasserflächen und Weinreben, was zu Spaziergängen im morgendlichen Licht, Beobachtungen von Wasservögeln und ruhigen Momenten am Ufer einlädt. Die Architektur und Lage fördern einen Aufenthalt, der bewusst ohne Reizüberflutung auskommt. Im McLaren Vale wiederum bietet [The Vineyard Retreat](#) Ausblicke über Hügel und Reben, die auf natürliche Weise entschleunigen. Die Nähe zu Küstenpfaden erweitert zugleich die Möglichkeiten für offline erlebbare Aktivitäten wie Wandern, Radfahren oder einfach: Naturbeobachtung. Die Adelaide Hills – mit vielen Eukalyptuswäldern gespickt und abwechslungsreich – runden das Angebot ab. Die minimalistisch und doch komfortabel gestalteten [CABN-Häuser bei Hahndorf](#) (auch an vielen weiteren naturnahen Orten in Südaustralien mietbar) setzen vollends auf Rückzug und einsames Naturerleben, wodurch Geräusche, Licht und der Duft der Natur intensiver wahrgenommen werden. In allen Regionen lassen sich kurze Erlebnisse ohne digitalen Begleiter integrieren: Picknicks, Erkundungen kleiner regionaler Produzenten oder entspannte Fahrten entlang pittoresker Landstraßen.

Wo Weite frei macht: zwischen Limestone Coast und Riverland

Die malerische Limestone Coast verbindet offene Landschaften, Kalksteinformationen und die Weinregion Coonawarra zu einem Umfeld, das viel Raum für Ruhe lässt. Die erst 2025 eröffneten [Warrawindi Escapes](#) liegen abgeschieden auf einem weitläufigen Privatgrundstück und bieten äußerst komfortable, freistehende Unterkünfte mit Blick über Felder und Wälder, vor denen regelmäßig Kakadus landen, Kängurus hüpfen und Koalas rufen. Die Reduktion der Architektur und die natürliche Stille der Umgebung erleichtern es, Tempo und Ablenkungen hinter sich zu lassen. Noch weiter im Landesinneren prägen Flussarme, Feuchtgebiete und ruhige Lagunen das sogenannte Riverland, wo die [Parcoola Retreats](#) einen guten Zugang zu den Auenlandschaften des Murray Rivers, dem längsten Fluss Australiens, bieten. Spaziergänge entlang des Ufers, Vogelbeobachtungen oder stille Stunden am Wasser gelingen hier mühelos ohne digitale Reize. Unweit der Region liegt auch das River Murray International Dark Sky Reserve, das eindrucksvoll zeigt, wie sich die Wahrnehmung verändert, wenn künstliche Lichtquellen wegfallen.

Küstenlinien, Weite und Tiny Homes mit Koala-Blick: Eyre Peninsula

Die Eyre Peninsula, geprägt von Klippen, Dünen, weiten Buchten und langen Stränden, von denen nicht selten Wale und Delfine erspäht werden können, bietet eine natürliche Umgebung, die Distanz zum Digitalen fast automatisch erzeugt. Die Tiny Homes von [EYRE.WAY](#) liegen an ruhigen Küstenabschnitten und zeichnen sich durch ihre klare, reduzierte Architektur aus, die Ablenkungen minimiert und den Fokus auf die Umgebung lenkt. Einige Standorte bieten sogar die Möglichkeit, Koalas in den umliegenden Bäumen zu beobachten – ein Erlebnis, das den Rhythmus des Aufenthalts noch weiter verlangsamt. Spaziergänge entlang der Küstenlinie, das Aufsuchen abgelegener Buchten oder die Beobachtung von Meeresvögeln wie den beeindruckenden Pelikanen gelingen ohne digitale Unterstützung. Die Weite der Halbinsel wirkt wie ein natürlicher Filter, der Alltagsreize zurückdrängt und Raum für langsame Tätigkeiten

schaft. Durch ihre Lage an unterschiedlichsten Punkten der Küste eröffnen die Tiny Homes zudem immer wieder neue Perspektiven auf Meer und Landschaft, was das Gefühl des Abschaltens zusätzlich verstärkt.

Ursprünglichkeit und Rückzug im Outback: Flinders Ranges

Die Flinders Ranges im nur rund fünf Autostunden von Adelaide entfernten Outback zählen zu den ältesten Gebirgszügen der Erde und bieten eine Landschaft, deren Weite und Stille ideale Voraussetzungen für Digital Detox schaffen. Das [Arkaba Homestead](#) liegt innerhalb eines privat geführten Naturreservats, in dem Besucher auf einfache Weise in Kontakt mit der ursprünglichen Landschaft treten können. Spaziergänge und Wanderungen führen durch Buschland, Ebenen und geologische Formationen, während Emus, Kängurus und zahlreiche Vogelarten häufig aus nächster Nähe beobachtbar sind. Durch die geringe Lichtverschmutzung der Outback-Region gehören Sternbeobachtungen fast selbstverständlich zum Aufenthalt; der Himmel verändert sich im Laufe der Nacht und macht die Größe der Landschaft eindrucksvoll erfahrbar. Die historische Architektur des Homesteads, die begrenzte Anzahl an Gästen und die weite, offene Umgebung fördern ein Umfeld, das frei von digitalem Druck ist. Hier entsteht ein Reiseerlebnis, das sich ganz auf Wahrnehmung, Natur und Langsamkeit konzentriert.

Weitere Informationen gibt es unter www.southaustralia.com sowie auf [Twitter](#), [YouTube](#), [Instagram](#) und [Facebook](#).

BILDMATERIAL & DISCLAIMER

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie [hier](#). Bitte beachten Sie die Bildrechte. Weiteres Pressematerial zu Südaustralien finden Sie [hier](#).

Aus Gründen des Leseflusses haben wir auf das Gendern verzichtet. Wenn wir über Gäste, Teammitglieder und Co sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

ÜBER SOUTH AUSTRALIAN TOURISM COMMISSION

Die South Australian Tourism Commission (SATC) mit Sitz in Adelaide ist die Dachorganisation für Destinationsmarketing im australischen Bundesstaat Südaustralien und vermarktet die Region als Urlaubsziel auf nationaler und internationaler Ebene. Südaustralien steht für Wein, Wildnis und Naturwunder: Endlose Küsten mit wilden Steilufern und weißen Sandstränden, das mystische Outback mit einer faszinierenden Aboriginal-People-Kultur sowie der Opal-Hauptstadt Coober Pedy und ein hügeliges Weinland, das zu den besten Rotwein-Anbaugebieten der Welt zählt, laden im viertgrößten Staat des Landes zum Erleben ein. Dreh- und Angelpunkt ist die aufstrebende Festivalstadt Adelaide mit ihrer jungen Kultur- und Gastronomieszene. Die Stadt ist idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in nahegelegene Natureldorados wie Kangaroo Island, den Flinders Ranges oder der Eyre Peninsula, wo Abenteuerlustige mit Seelöwen und Delfinen schwimmen oder mit Haien tauchen können. Aufgrund seiner zentralen Lage ist Südaustralien, das an alle anderen Bundesstaaten des Landes grenzt, auch für Roadtrip-Reisende geeignet – zum Beispiel in Verbindung mit Fahrten auf der weltberühmten Great Ocean Road oder dem Explorers Way.

PRESSEKONTAKT

Lieb Management & Beteiligungs GmbH

Annika Walther & Mathias Christmann

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 (0) 170 3645650

E-Mail: awalther@lieb-management.de |

mchristmann@lieb-management.de

Internet: www.lieb-management.de

**SOUTH
AUSTRALIA** ↗