



PRESSEINFORMATION

Juni 2024

Fünf Must Dos bei einem Wellness-Urlaub auf Gran Canaria

Von der besten Aloe Vera bis hin zu entspannendem Kaffee – die Spa-Insel hat Einiges zu bieten.

München – 06. Juni 2024. Aufgrund der außergewöhnlichen klimatischen und geografischen Vielfalt auch als „Miniaturkontinent“ beschrieben ist Gran Canaria ein Mekka für zahlreiche Urlaubsunternehmungen das ganze Jahr über. Mit ihren 14 Mikroklimazonen bietet die Vulkaninsel der Natur beste Voraussetzungen, um Pflanzen, Früchte, aber auch Naturwunder gedeihen zu lassen. Für einen unvergesslichen Selfcare-Aufenthalt auf der drittgrößten Kanareninsel sind fünf ganz besondere Tipps empfehlenswert.



v. l. n. r. Maspalomas Dunes©Gran Canaria Spa, Wellness & Health, Salobre Hotel Resort & Serenity©Salobre Hotel Resort & Serenity, Wellness Destination Gran Canaria©Gran Canaria Spa, Wellness & Health

Die reinste Form der Aloe Vera für ein tolles Hautbild nutzen

Mildes Klima, unzählige kristallklare Strände, blühende Natur und eine exotische Fauna machen Gran Canaria zu einem unvergleichlichen Urlaubsparadies. Nicht grundlos wurde fast die Hälfte des Inselterritoriums zum Welt-Biosphärenreservat erklärt. Auch für die Wüstenlilie Aloe Vera bietet Gran Canaria die perfekte Umgebung. Die Art, die hier wächst, ist von außerordentlicher Qualität und gilt wegen ihrer nachgewiesenen hohen Reinheit als eine der besten der Welt. Die Aloe Gran Canarias erzeugt aufgrund der Gegebenheiten der Insel auf natürliche Weise ein Gel, das keinerlei Weiterverarbeitung bedarf und direkt ohne jeglichen Zusatz angewendet werden kann. Die nachhaltige Pflanze ist aus zahlreichen Gründen Bestandteil vieler Spa-Treatments auf der Insel im Atlantischen Ozean: Das Naturprodukt mit der höchst regenerierenden Wirkung enthält jede Menge Feuchtigkeit, Enzyme und wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe, die die Haut geschmeidig halten und die Wundheilung beschleunigen. Sie schützen unsere

Zellen, indem sie die freien Radikale entschärfen. Die aufbauenden Inhaltsstoffe des Gels dringen bis in die tiefen Hautschichten und aktivieren dort die Zellerneuerung und mindern Fältchen. Die enthaltenen Vitamine A, C und E können zudem die Hautschutzbarriere stärken. Außerdem wirkt das Gel antibakteriell und kann so bei Akne und unreiner Haut klären und gleichzeitig Feuchtigkeit spenden. Das [Salobre Hotel Resort & Serenity](#) ist eine Oase der Ruhe, in der Architektur und Landschaft eine Einheit bilden. Sport, Wellness und das „Be Aloe“-Konzept gehören zum Wesen dieses friedlichen Rückzugsortes mit Gesichts- und Körperbehandlungen, Kuren, Anti-Stress-Massagen und allen wohltuenden Wirkungen der Aloe Vera für die Haut.

Gesunde Kerne – für innen und außen

Die fruchtbaren Böden Gran Canarias lassen eine weitere wertvolle Pflanze fleißig blühen: Den Mandelbaum. Etwa eine halbe Million gibt es derzeit auf der Insel, rund 2.000 neue werden in diesem Jahr neu gepflanzt. Die Ernte erfolgt zwischen August und September, wobei die Mandeln mit einem Eukalyptusstab vom Baum abgeschlagen und einzeln vom Boden aufgehoben werden. Auf Gran Canaria gibt es schätzungsweise 60 verschiedene Mandelsorten, die eines gemeinsam haben: Ihre wertvollen Inhaltsstoffe. Sie sind reich an einfach ungesättigten Fetten und verdienen definitiv den Status „Superfood“. Mandeln enthalten Polyphenole und Ballaststoffe, kurbeln unsere Verdauung an und helfen der Aufnahme von wichtigen Nährstoffen und Vitaminen. Einige der wertvollen Nährstoffe in der Mandel sitzen in oder direkt unter der Schale, weshalb man sie am besten ungeschält genießen sollte. Auch der Haut tut man mit der Steinfrucht einen großen Gefallen: Die Inhaltsstoffe lassen sie bei innerlicher, aber auch äußerlicher Anwendung strahlen. Bei den zahlreichen Behandlungen der Wellness-Zentren von [Gran Canaria Spa, Wellness & Health](#) finden exzellente Produkte wie Mandel-Cremes- und -Öle Verwendung.

Sandriesen bestaunen

Mit massierendem Sand unter den Füßen und einer leichten Meeresbrise im Gesicht Wunder der Natur genießen – der Inbegriff von Entspannung. Über ganze 404 Hektar erstreckt sich im Süden Gran Canarias das wunderschöne Sandareal der Dünen von Maspalomas, die zum besonderen Naturschutzgebiet erklärt wurden. Mit einer Länge von 6 Kilometern und einer Breite von 2 Kilometern gibt es flächenmäßig, aber auch visuell europaweit nichts Vergleichbares. Auch das Wetter ist dem Gebiet wohlgesonnen: Die Dünen von Maspalomas zeichnen sich ganzjährig durch ein Klima mit sehr geringen Niederschlägen und warmen Temperaturen aus. Wer im [Seaside Sandy Beach](#) – mit Sonnenterrassen und privaten Whirlpools mit einem atemberaubenden Blick auf den Atlantischen Ozean – nächtigt, erreicht die Dünen in nur wenigen Minuten fußläufig. Sie haben ihren Ursprung in der Ansiedlung von Sedimentmaterial, das sich in der Gegend dank der Mündung der Fataga-Schlucht und ihrer Nebenflüsse abgelagert hat. Die Naturwunder können bis zu 25 Meter hoch und bis zu 200 Meter breit werden. Die Mini-Wüste von Maspalomas erstrahlt mit einer einzigartigen Flora und Fauna: Verschiedenste Pflanzenarten bieten zusammen mit den vorhandenen Gewässern eine Heimat für Zugvögel, Insekten, aber auch Reptilien wie die Riesenechse von Gran Canaria *Gallotia stehlini*, die im Palmenhaingebiet in der Nähe der Oase von Maspalomas in Hülle und Fülle zu sehen ist.

Mit Kaffee entsleunigen

Der Kaffee Gran Canarias wird in der idyllischen Umgebung im Tal von Agaete angebaut und gehört zur Sorte des typisch arabischen Kaffees – einer der ältesten Sorten, die im Großteil Europas praktisch nicht mehr verwendet wird. Auf Gran Canaria wurde diese Besonderheit jedoch wieder erfolgreich etabliert und zählt den absoluten Must Haves für einen entspannten Urlaub auf der Insel. Der Kaffee ist sehr aromatisch und verfügt über gewisse säuerliche Nuancen und einen sehr charakteristischen bitteren Nachgeschmack, mit gewissen Anklängen von Schokolade, Lakritze und Frucht. Neben dem Genussfaktor ist auch die gesundheitsfördernde Wirkung von Kaffee unumstritten: Koffein und Antioxidantien schützen vor schädlichen Umwelteinflüssen, etwa vor sogenannten freien Radikalen. Das Geheimnis des Kaffees von Agaete: Die allumfassende Ruhe, die das Dorf und das Tal durchdringt, herrscht auch in der Kaffeeplantage [Finca La Laja – Bodega Los Berrazales](#). Dem Zauber von Agaete sollte man sich also direkt vor Ort hingeben – natürlich bei einer frischen Tasse Kaffee.

Die Kraft des Meeres nutzen

Das Meer wirkt beruhigend, entsleunigend und ist einfach Balsam für die Seele. Gleichzeitig hat es eine antibiotische und therapeutische Wirkung auf die Haut und die Atemwege. Das im Salzwasser enthaltene Jod, Kalium, Zink und andere Nährstoffe tragen zur Verbesserung der Gesundheit bei. Genau diese Vorteile nutzt die Thalassotherapie auf Gran Canaria. Zu ihren Merkmalen gehört die Verwendung natürlicher Inhaltsstoffe, um die bestmögliche Behandlung zu erzielen. Die Spa- und Thalassotherapie-Zentren auf Gran Canaria nutzen dafür die Ressourcen des Meeres: Wasser, Algen, Sand und andere marine Elemente. Die Treatments verbessern die Durchblutung, lindern Muskelschmerzen und tragen zur Hautverjüngung bei. Auch aufgrund der Existenz von Heilwasserquellen gewinnt Gran Canaria unter Gästen aus Nord- und Mitteleuropa konstant als Gesundheitsziel an Beliebtheit.

Die ganzjährig milden Temperaturen, die einzigartige Natur und so viele verschiedene Besonderheiten Gran Canarias machen die Insel zu einem Sehnsuchtsort für einen erholsamen Urlaub, der Körper, Geist und Seele in Einklang miteinander bringt.

ÜBER GRAN CANARIA SPA, WELLNESS & HEALTH

Das Tourismusamt von Gran Canaria, der Verband der Hotel- und Tourismusunternehmen von Las Palmas und Unternehmer des Sektors gründeten 2004 den Verband Gran Canaria Spa, Wellness & Health mit dem Ziel, die Vermarktung Gran Canarias als Gesundheits- und Wellnessreiseziel zu fördern. Abgerundet wird das Portfolio durch die Marken Gran Canaria Blu, Gran Canaria Natural & Active sowie Gran Canaria Tri, Bike & Run.

BILDMATERIAL & DISCLAIMER

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie [hier](#). Bitte beachten Sie die Bildrechte im jeweiligen Bildtitel.

Aus Gründen des Leseflusses haben wir auf das Gendern verzichtet. Wenn wir über Gäste, Teammitglieder und Co. sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

PRESSEKONTAKT

Lieb Management & Beteiligungs GmbH

Bianca Thiel

Bavariaring 38; D-80336 München

E-Mail: bthiel@lieb-management.de

Internet: www.lieb-management.de

